

# Semanal

fecha :     /     /

¿De qué estoy agradecido?

¿Qué me hizo sentirme orgulloso o feliz?

Algo nuevo que experimenté

Cosas nuevas por intentar

¿Qué fue lo peor que experimenté ?

¿Que espero de la próxima semana?

Pensamientos en general

# Semanal

fecha :     /     /

Que tal me fue esta semana?    1   2   3   4   5   6   7   8   9   10

¿Cómo me siento? // ¿Por qué me siento de esta manera?

¿Qué salió cool esta semana?

¿ En qué necesito mejorar?

¿Qué fue lo mejor o más memorable de esta semana?

¿Qué fue lo más importante de esta semana?